

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

Жизнь для того, чтобы жить!



Куда можно обратиться за помощью:

1. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав МО ГО Симферополь РК, адрес: г. Симферополь, ул.Самокиша,30.
2. Главное следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Республике Крым:
Ребенок в опасности: (3652) 69-24-80, +7-978-098-10-77 или 123.
3. Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
«Телефон Доверия»: +79780000738.
4. ГБУ РК «Симферопольский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи», адрес: г. Симферополь, ул.Горького,5.

ПРИЗНАКИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О СУИЦИДАЛЬНОЙ УГРОЗЕ

Поведенческие	Словесные	Эмоциональные
Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно, отдаляющие от близких людей	Уверения в беспомощности и зависимости от других	Амбивалентность (двойственность) переживаний ("люблю-ненавижу")
Склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам	Прощание	Беспомощность, безнадежность
Чрезмерное употребление алкоголя или таблеток	Разговоры или шутки о желании умереть	Переживание горя
Посещение врача без очевидной необходимости	Сообщение о конкретном плане суицида	Признаки депрессии
Расставание с дорогими вещами или деньгами	Двойственная оценка значимых событий	Вина или ощущение неудачи, поражения
Приобретение средств совершения суицида	Медленная, маловыразительная речь	Чрезмерные опасения или страхи
Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу	Высказывания самообвинения	Чувство собственной малозначимости
Пренебрежение внешним видом		Рассеянность или растерянность

